**Drink IQ**

En la plática que fuimos el pasado miércoles nos hablaron sobre el consumo responsable del alcohol.

Me pareció una plática buena para concientizar a los alumnos que la única razón por la que se consume el alcohol es por decisión propia y que se tome responsabilidad de los actos, no es por la presión social, ni por moda, ni para encajar.

El presentador nos mostró un video de los efectos del alcohol según el tipo de cuerpo y estatura, nos enseñó que es diferente para los hombres que para las mujeres, ya que los hombres tienen mayor capacidad de desechar el alcohol de su cuerpo y les afecta más tarde, lo cual me parece interesante para hacer que se tome conciencia de cuánto alcohol es apropiado tomar según la persona.

Lo único que no me gustó fue que el presentador se desviaba un poco del tema y eso ocasionó que el tiempo se acabara y no pudiera concluir bien el tema, no dando toda la información que tenía preparada.